

JOSAI UNIV.

Ladies Football Club

Philosophia

■理念

Vision

- ①サッカーを通じた人間形成
- ②城西大学体育会サッカー部の活動を通じた地域への貢献

Mission

- ①集団生活において、主体性を磨く
責任感・協調性・考える力
- ②法令遵守 城西大学体育会サッカー部の部員として、誇りと責任を持った行動
- ③練習・試合を通じたスキル向上
- ④学生として模範となる受講態度、社会に出るための基礎知識の習得

■スローガン

『真価』

- ・城西が築き上げてきた本当の価値を示す
- ・城西としてあるべき姿を追求し続ける

■ サッカー部の組織体制

城西大学体育会サッカー部



```
graph TD; A[城西大学体育会サッカー部] --> B[男子部門]; A --> C[女子部門]; A --> D[フットサル部門];
```

The diagram is an organizational chart for the Soccer Club. At the top is a blue box labeled '城西大学体育会サッカー部'. A vertical line descends from this box and meets a horizontal line. From this horizontal line, three vertical lines descend to three separate blue boxes: '男子部門' on the left, '女子部門' in the center, and 'フットサル部門' on the right. The '女子部門' box is highlighted with a red border.

男子部門

女子部門

フットサル部門

■女子部門の目標

関東大学女子サッカーリーグ 2部昇格

■女子部門として

主体性を持つこと

寛容さを持つこと

報連相の徹底

応援される人になること

■参加している大会

- ・関東大学女子サッカーリーグ
- ・ブロッサムリーグ（育成リーグ）
- ・皇后杯埼玉県予選

※今年度は日程的に難しく不参加

■ スタッフ

役職	氏名
女子監督・男子コーチ	今野 拓 Taku Konno
女子総監督・男子監督	東海林 毅 Takeshi Tokairin
部長	石倉 恵介 Keisuke Ishikura
GKコーチ	佐々木 亮太 Ryota Sasaki
フットサル監督	柴沼 真 Makoto Shibenuma
男子コーチ	綿貫 一成 Kazunari Watanuki
男子コーチ	今村 匠実 Takumi Imamura
男子コーチ	鈴木 慎吾 Shingo Suzuki
男子コーチ	駒野谷 海人 Kaito Komanoya
トレーナー	畠中 陽介 Yosuke Hatanaka
トレーナー	若林 拓也 Takuya Wakabayashi
トレーナー	和栗 友雅 Tomomasa Waguri

選手

Pos.	氏名	学年	出身チーム	学部
DF	松井 望結 Miyu Matsui	4年	常盤木学園高校	経営学部マネジメント総合学科
MF	兜 絢香 Ayaka Kabuto	4年	開志学園JSC高等部	薬学部薬学科
MF	田中 沙季 Saki Tanaka	4年	浦和実業学園高校	経営学部マネジメント総合学科
マネージャー	平川 那歩 Naho Hirakawa	4年	松山女子高校	経営学部マネジメント総合学科
MF	山本 愛 Mana Yamamoto	3年	東海大学静岡翔洋高校	薬学部医療栄養学部
MF	常見 杏里 Anri Tsunemi	3年	聖和学園高校	薬学部医療栄養学部
FW	永澤 杏莉 Anri Nagasawa	3年	文京学院女子大学高校	薬学部医療栄養学部
DF	柴 夏生 Natsuki Shiba	2年	浦和実業学園高校	経済学部経済学科
MF	池浦 史奈 Fumina Ikeura	2年	入間向陽高校	経営学部マネジメント総合学科
MF	阿部 静流 Sizuru Abe	2年	太田市立太田高校	経営学部マネジメント総合学科
FW	青木 梨緒奈 Riona Aoki	2年	修徳高校	経営学部マネジメント総合学科
マネージャー	宮坂 未来 Miku Miyasaka	2年	松本第一高校	薬学部医療栄養学部
GK	長谷川 実乃里 Minori Hasegawa	1年	花咲徳栄高校	経営学部マネジメント総合学科
DF	熊田 笑夏 Emika Kumada	1年	東京都立飛鳥高校	経営学部マネジメント総合学科
DF	鈴木 那智 Nachi Suzuki	1年	流通経済大学付属柏高校	経営学部マネジメント総合学科
MF	川村 琉花 Ruka Kawamura	1年	山形明正高校	現代政策学部社会経済システム学科
MF	横山 雫 Shizuku Yokoyama	1年	山村学園高校	薬学部薬学科
MF	小笠原 望乃 Nono Ogasawara	1年	東京都立戸山高校	薬学部薬学科
FW	田中 伶弥 Remi Tanaka	1年	花咲徳栄高校	経営学部マネジメント総合学科
FW	町田 琳音 Rinon Machida	1年	高崎商科大学附属高校	薬学部薬科学科

■部局

【学連】

(兜、山本、宮坂、熊田、町田)

【セットプレー】

(柴、長谷川)

【広報】

(平川、阿部、宮坂)

【ビデオ】

(松井)

【スカウティング】

(常見、青木、田中伶)

【地域貢献】

(木村、池浦)

【トレーナー】

(永澤、鈴木、小笠原、横山)

【施設用具】

(田中沙、川村)

■ルール

- ・喫煙禁止
- ・サンダル禁止
- ・ロッカーの私物化禁止
- ・就活に適した身だしなみ

※髪の色は別紙参考（黒期間以外）

◎レベル13まで、ブリーチしていないトーンまで
なら髪染め可

- ・休みの連絡

※スタッフへの連絡は必須

＊レベルスケール（髪の明るさの目安）＊									
			日本人の黒髪			会社でOKライン			
Level	Level	Level	Level	Level	Level	Level	Level	Level	Level
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
									
Level	Level	Level	Level	Level	Level	Level	どんな髪色も自由自在		
11	12	13	14	15	16	17	Level	Level	Level
									

■スケジュールに関して①

●平日：火曜、水曜、金曜 18:00～19:40

※火曜の練習後に振り返りのMTGあり(20:10～20:30)

●休日：日曜に試合の時は土曜に練習あり
基本的に、土曜に試合の時は日曜休み

■スケジュールに関して②

◎ピッチ外活動

- ・MSPサポート（3月5日・6日） ※幹部が2名ずつ参加予定
- ・スクール指導（3月18日） ※女子部門だけで行います（企画・指導）
- ・合宿（3月30日から1泊2日）
- ・新入生歓迎会（4月） ※地域貢献部局が企画
- ・BBQ（8月中旬） ※後期に向けての決起集会
- ・女子セレクション手伝い（8月中旬）
- ・4送会（12月中旬）
- ・インカレ運営（12月下旬）
- ・地域清掃 女子部門単独で実施（4・7・10月）
- ・SS MTG（月に1回対面で実施予定）



スケジュールに関して③

女子部門・6月から10月までのスケジュール

2025年6月25日更新

6月予定表					7月予定表					8月予定表					9月予定表					10月予定表				
6月			女子	備考	7月		女子	備考	8月			女子	備考	9月			女子	備考	10月			女子	備考	
1	日		前期③ 成城大学 15:30KO(A)	※現地集合・解散	1	火		自主TR	1	金		B-L 山梨学院大学 時間未定(A)	※観光バス有り(時間未定)	1	月		夏季合宿2泊3日		1	水		18:00(1G)		
2	月				2	水		自主TR	2	土				2	火				TRM 新潟経営大学 11:00KO/40分3本	2	木			
3	火		18:00(1G)	TR後→振り返りMTG	3	木			3	日				3	水					3	金		18:00(1G)	
4	水		18:00(1G)		4	金		18:00(1G)	TR後→振り返りMTG	4	月			4	木				4	土		TRM 予定	関東L 明治学院大 14:00KO(A)	
5	木				5	土		TM ちふれマリU-18 10:00KO/45×2(H)		5	火	夏季休暇予定		5	金				5	日				
6	金		18:00(1G)		6	日			6	水				6	土		9:30(1G)		6	月				
7	土		前期④ 東女体大学 18:00KO(H)		7	月			7	木				7	日		TM 立教大 時間未定/40×3(A)		7	火		18:00(1G)	関東L 東京経済大 18:00KO(H) TR後→振り返りMTG	
8	日			アミノ杯2回戦 帝京大学14:00KO(H)	8	火		自主TR	8	金				8	月				8	水		18:00(1G)		
9	月				9	水		自主TR	9	土				9	火		9:30(1G)		9	木				
10	火		18:00(1G)	TR後→振り返りMTG	10	木			10	日			男子オフ(8/10～16)	10	水		9:30(1G)		10	金		18:00(1G)		
11	水		18:00(1G)	SSMTG 21:00(オンライン)	11	金		18:00(1G)	TR後→振り返りMTG	11	月				11	木				11	土		後期③ 成城大 12:00KO(H)	
12	木				12	土				12	火				12	金		9:30(1G)		12	日			関東L 東京学芸大 14:00KO(A)
13	金		18:00(1G)		13	日		TM 松山女子高校 10:00KO/45×2(H)	TOP TRM長野パルセイロ(A)	13	水				13	土		TM 昌平高校 10:00KO/45×2(H)		13	月	スポーツの日		
14	土		10:00(1G)		14	月				14	木				14	日				14	火		18:00(1G)	TR後→振り返りMTG
15	日		前期⑤ 中央学院大学 17:00KO(A)	※観光バス有り	15	火		自主TR		15	金				15	月	敬老の日			15	水		18:00(1G)	
16	月				16	水		自主TR		16	土				16	火		9:30(1G)		16	木			
17	火		18:00(1G)	TR後→振り返りMTG	17	木				17	日				17	水		9:30(1G)		17	金		18:00(1G)	
18	水		18:00(1G)		18	金		18:00(1G)	TR後→振り返りMTG	18	月				18	木				18	土		10:00(1G)	
19	木				19	土		TM FC ETERNO 10:00KO/30×3(H)		19	火				19	金		9:30(1G)		19	日		後期④ 東女体大 10:00KO(H)	関東L 中央学院大 14:00KO(H)
20	金		18:00(1G)	アミノ杯3回戦(時之栖)	20	日				20	水				20	土		B-L 日本体育大 11:00KO(H)		20	月			
21	土		B-L 尚美学園大学 11:00KO(H)		21	月	海の日	TOPオフ(7/21～28)		21	木				21	日			関東L 作新大 18:00KO(A)	21	火		18:00(1G)	TR後→振り返りMTG
22	日				22	火		自主TR		22	金				22	月				22	水		18:00(1G)	
23	月				23	水		自主TR		23	土			17:00(1G)	23	火	秋分の日	時間未定	TR後→振り返りMTG	23	木			
24	火		18:00(1G)	TR後→振り返りMTG	24	木				24	日			サッカー教室 終日	24	水		時間未定	オリエンテーション	24	金		18:00(1G)	
25	水		18:00(1G)		25	金		18:00(1G)	TR後→振り返りMTG	25	月				25	木			オリエンテーション	25	土		後期⑤ 中央学院大 12:00KO(H)	
26	木				26	土				26	火		9:30(1G)	26	金		時間未定	オリエンテーション	26	日			関東L 亜細亜大 14:00KO(A)	
27	金		18:00(1G)		27	日		ABオフ(7/27～8/4)		27	水		9:30(1G)	女子・男子練習会(サレゲンソン) 朝11:00～ TR17:00～18:30	27	土			27	月				
28	土		10:00(2G)		28	月		理事会18:30		28	木			28	日		後期② 文教大 14:00KO(文教大第3G)	関東L 青山学院大 18:00KO(H)	28	火		18:00(1G)	TR後→振り返りMTG	
29	日		後期① 山梨大学 13:00KO(本栖湖)	※観光バス有り(7:30配車/7:45出発)	29	火		自主TR		29	金		9:30(1G)	29	月			授業開始日	29	水		18:00(1G)	関東L 国際武道大 18:00KO(H)	
30	月				30	水		9:30(1G)	埼玉平成高校・合同練習	30	土		TR 15:30集合/19:00解散	30	火		18:00(1G)	TR後→振り返りMTG	30	木				
					31	木		9:30(1G)		31	日								31	金		18:00(1G)		

■報連相・その他

- ・休みの連絡は事前に余裕を持って行う
(体調不良・冠婚葬祭・通院/リハビリ・就職活動・授業など)

※必ず電話で→繋がらなかったらLINEで連絡

①今野に電話 ②全体ラインでみんなに共有する

- ・怪我した場合は、トレーナーへ報告する

①畠中トレーナー ②今野

※こちらが指定した病院への通院が望ましい (さいたま新都心iDクリニック)

- ・ピッチ外活動には基本的に全員参加 (事前にスケジュールを展開)

■合宿に関して

3月実施分の活動報告

春季強化合宿（1泊2日）		場所：静岡県伊豆市
	3/30・1日目	3/31・2日目
AM	移動	練習
PM	練習	登山・移動
夜	BBQ・研修会	



